

## TOSTADAS

<b>GF</b> HI! HONEY	8,50€
Tostada con higos, mascarpone y pistachos	
<b>GOOD MORNING TOAST</b>	3,50€
Pan multigrano con mantequilla y mermelada o aceite y tomate o pavo	
<b>AVOCADO TOAST</b>	5,90€
Pan de oliva rustico con aguacate y un toque de semillas de sesamo	
<b>NEW YORK AVOCADO</b>	5,90€
Tostada de pan de centeno con aguacate y chile	
<b>SUPERMAN TOAST</b>	5,90€
Tostada de pan de centeno, crema de almendras, plátano, miel y canela	
<b>GF</b> BANANA BREAD	6,90€
<b>GF</b> COCO BREAD	6,90€
<b>GF</b> TOSTADA SIN GLUTEN	+1,00€

## BOWLS SALUDABLES

<b>GF</b> PORRIDGE	8,50€
Avena integral, leche de coco, canela, fresas y plátano	
<b>JUNGLE BREAKFAST</b>	9,50€
Granola, fruta de temporada y yogurt	
<b>GF</b> SEASONAL FRUIT SALAD	8,90€
Ensalada de fruta	
<b>GF</b> CHÍA PORRIDGE	8,50€
Chía en leche de almendras, cubierto con fresas, almendras, nibs de cacao, polen y miel	
<b>GF</b> CHÍA ME UP!	9,50€
Pudding de semillas de chía, leche de coco y frutas	
<b>BOWL DE AÇAÍ</b>	9,50€
Bowl de açai cubierto de muesli, platano, fresas, coco rallado	
<b>GF</b> Muesli SIN GLUTEN	+1,00€
<b>GF</b> GREEN DETOX	8,50€
Despierta cada día con esta sana combinación de espinacas, jengibre, plátano, naranja, piña, mango y manzana	
<b>GOOD VIBES</b>	8,50€
Subidón de proteínas con este sabroso y suave bowl de platano, miel, leche de soja y mantequilla de cacahuete	
<b>GF</b> COCO LOCO	8,50€
Siéntete en el paraíso con este bowl de piña, plátano, mango, agua y leche de coco	

## SÚPER BOWLS by Elle Macpherson

<b>GF</b> MORNING FUEL	13,50€
Espinacas, apio, aguacate, leche de almendras, semillas de lino y Super Elixir	
<b>GF</b> AMAZING BOWL	13,50€
Platano, frambuesas, agua de coco, cacao y Nourishing Protein Chocolate	

## DULCES/SALADOS

<b>DULCE GRATITUD</b>	14,90€
Pancake con platano caramelizado, sirope de arce y crema de coco	
<b>CREPES DULCES/SALADOS</b>	12,00€
Elige una salsa dulce: sirope de arce, agave, chocolate, miel o frutas de temporada	
Elige un ingrediente: verduras de temporada o jamón y queso	
<b>GOFRE</b>	12,50€
Gofre casero con frutas	
<b>GF</b> FRENCH TOAST	9,00€

## DEL GALLINERO

<b>HUEVOS DIVORCIADOS</b>	12,50€
Huevos escalfados, crema agria, salsa roja, chimichurri, aguacate, pimentón	
<b>MONTERREY EGGS</b>	14,00€
Huevos fritos, aguacate, ensalada, tostada y patatas asadas	
<b>DESAYUNO REVOLTOSO</b>	7,90€
Huevos revueltos y pan de oliva tostado	
<b>HUEVOS BENEDICTE</b>	(1 huevo) 7,00€   (2 huevos) 12,50€
* Añade salmón + 2,90€	
<b>SMASHED AVOCADO TOAST BENEDICTE</b>	13,00€
2 huevos poche, salsa holandesa con curry sobre una base de aguacate	
<b>GF</b> QUINOA HEAVEN	12,50€
2 huevos pochados, quinoa roja y blanca, calabaza asada, espinacas salteadas, tomate cherry, feta, albahaca y tomate chutney	
<b>HUEVOS VERDES</b>	9,50€
Huevos revueltos con pesto y parmesano con pan de oliva	
<b>GF</b> MARINA PUENTE ROMANO	14,50€
Salmón ahumado, huevos revueltos, aguacate, queso halloumi a la plancha y ensalada	
<b>GF</b> TORTILLA FRANCESA	6,00€
*Añade cebolla, tomate, pimientos, champiñones, espinacas o queso (+1€ por extra ingrediente)	
Tambien disponible con claras de huevo	
<b>EPIC EGGS</b>	13,50€
2 huevos pochados con hummus y espárragos	

## PARA COMPARTIR

<b>NACHOS LOLA</b>	12,50€
Nachos con crema agria y aguacate	
<b>SHARING PLATE</b>	14,90€
Hummus de remolacha, hummus de garbanzos, pure de calabaza asada picante, aceitunas kalamata, falafel, aguacate, palitos zanahoria y pepino, pan de pita tostado, chips de boniato	
<b>GF</b> THE AVO	9,00€
Tomate, cilantro, aguacate y semillas de sesamo	
<b>ARCOIRIS HUMMUS</b>	10,50€
Hummus de zanahoria, de remolacha y de garbanzos, acompañado de crudites y pan de pita	
<b>AVOCADO DIP</b>	12,90€
Pan de aguacate acompañado de nuestro guacamole de la casa y hummus de garbanzos	
<b>TURKISH PASSION</b>	12,90€
Hummus, aguacate, halloumi y granada sobre pan arabe	

## CON CUCHARA

<b>GF</b> CREMA DEPURATIVA	8,50€
Remolacha e hinojo	
<b>GF</b> BROCURRY	8,50€
<b>GF</b> CREMA DE ZANAHORIA	8,50€
<b>GF</b> GAZPACHO (en temporada)	8,50€
<b>GF</b> CREMA DE CALABAZA	8,50€

## ENSALADAS

<b>GF</b> ENSALADA DE BRÓCOLI	12,50€
Ensalada de brócoli, cilantro y judías con sésamo tostado	
<b>GF</b> TODOTERRENO	12,90€
Ensalada con aguacate, pollo, semillas de calabaza y nuestro aliño de mostaza y miel	
RACHEL'S SALAD	13,50€
Kale, aguacate, zanahoria, tomate cherry, rábano rojo, quinoa roja y blanca, y falafel de zanahoria	
COOL SALAD	15,50€
Pollo asado, alfalfa, remolacha, zanahoria, espinacas, albahaca, calabaza, aguacate, eneldo con nuestra salsa especial; acompañado de hummus de remolacha y pan de pita	
<b>GF</b> ENSALADA DE MANGO	19,00€
Mango, salmón, cebolla roja, queso feta y aliño de cítricos	
SUPER BOWL DE REMOLACHA	13,00€
Quinoa, lentejas, calabaza, frutos secos, semillas, espinacas, remolacha, aguacate, queso feta y compote de manzana	

## WRAPS

WRAP DE SALMON AHUMADO	14,00€
Salmon ahumado, aguacate y espinacas	
WRAP ESSAQUIRA	12,00€
Pollo cocinado al estilo marroquí, tomate y cebolla roja	
FALAFEL WRAP	12,00€
Falafel casero, zanahoria, espinacas, cebolla, albahaca, repollo, aguacate y hummus de remolacha	
LUCKY BASTARD	14,00€
Carne de ternera a la plancha, albahaca, aguacate, tomate, zanahoria, cilantro, cebolla, alioli y salsa asiática casera	
WRAP DE POLLO	12,00€
Pollo a la plancha, tomate, pepino y yogurt	

## ESPECIALES RACHEL'S

<b>GF</b> MI AMIGO	8,50€
Quesadillas de espinacas y queso vegano	
ESPAGUETIS DE LA TIERRA	12,50€
Espaguetis en una rica salsa de tomate	
ESPAGUETIS OF THE SEA	16,50€
Espaguetis con gambones y tomate cherry <b>iPicante!</b>	
<b>GF</b> VEGAN SWEET POTATO CURRY	12,90€
Batata, zanahoria, garbanzos, cebolla, jengibre, col, curry y leche de coco	
<b>GF</b> SALMON A LA PLANCHA	15,90€
Salmón con arroz de coliflor y aguacate	
FALAFEL	11,90€
Falafel con hummus de remolacha, aguacate y ensalada	
<b>GF</b> NO PASTA PASTA	12,90€
Tallarines de calabacín Elige salsa: ragu de ternera con tomate o pesto	
<b>GF</b> FIT FOOD	13,90€
Pollo a la plancha con verduras	
MEE GORENG	13,90€
Wok de verduras y fideos chinos con pollo o tofu <b>iPicante suave, moderadamente picante o muy picante!</b>	

## SANDWICHES/BURGERS

BREAKY	8,50€
Tostada con aguacate, huevo a la plancha y un toque picante	
MEXICAN BURGER	12,00€
Pechuga de pollo al estilo mexicano, guacamole, tomate fresco, repollo morado, jalapeños y chipotle con lima fresca <b>iPicante!</b>	
VEGGIE BURGER	14,90€
Deliciosa hamburguesa vegetariana cocinada con hierbas y especias, pepino, aguacate, tomate, lechuga, cebolla	
TRUE BURGER	14,90€
Carne de buey con cebolla caramelizada, rúcula y nuestra salsa especial	
SÁNDWICH MIXTO	7,50€

**GF** \*PAN SIN GLUTEN + 1 €

## PASTELERÍA ARTESANA

BARRITA DE CHOCOLATE Y PEANUT BUTTER	5,90€
BARRITA DE GRANOLA	5,90€
BOLITAS DE PROTEÍNA	3,00€
COOKIE DE CHOCOLATE	4,00€
COOKIE DE CHIPS DE CHOCOLATE	4,00€
COOKIE DE PEANUT BUTTER	4,00€
<b>GF</b> COOKIE VEGANA SIN GLUTEN DE CHOCOLATE	4,00€
CROISSANT	3,00€
PAN DE COCO	6,90€
TARTA BANOFFE	6,90€
TARTA DE CHOCOLATE	6,90€
TARTA DE ZANAHORIA	6,90€



follow us

@RACHELSECOLOVE