

## #TOSTADAS

- HI! HONEY | 8,50€** **NUEVO**  
Tostada con higos, mascarpone y pistachos
- GOOD MORNING TOAST | 3,50€**  
Pan multigrano con mantequilla y mermelada o aceite y tomate o pavo
- AVOCADO TOAST | 5,90€**  
Pan de oliva rústico con aguacate y un toque de semillas de sésamo
- NEW YORK AVOCADO | 5,90€**  
Tostada de pan de centeno con aguacate y chile
- SUPERMAN TOAST | 5,90€**  
Tostada de pan de centeno, crema de almendras, plátano, miel y canela
- BANANA BREAD | 6,90€**
- COCO BREAD | 6,90€**
- \*Tostada sin gluten +1€**

## #BOWLS SALUDABLES

- PORRIDGE | 7,50€** **NUEVO**  
Avena integral, leche de coco, canela, fresas y plátano
- JUNGLE BREAKFAST | 9,50€** **NUEVO**  
Granola, fruta de temporada y yogurt
- SEASONAL FRUIT SALAD | 8,90€**  
Ensalada de fruta
- CHÍA PORRIDGE | 8,50€**  
Chía en leche de almendras, cubierto con fresas, almendras, nibs de cacao, polen y miel
- CHÍA ME UP! | 8,50€**  
Pudding de semillas de chía, leche de coco y frutas
- BOWL DE AÇAÍ | 8,50€** **BEST SELLER**  
Bowl de açai cubierto de muesli, plátano, fresas, coco rallado
- \*Muesli sin gluten +1€**
- GREEN DETOX | 8,50€**  
Despierta cada día con esta sana combinación de espinacas, jengibre, plátano, naranja, piña, mango y manzana
- GOOD VIBES | 8,50€**  
Subidón de proteínas con este sabroso y suave bowl de plátano, miel, leche de soja y mantequilla de cacahuete
- COCO LOCO | 8,50€**  
Siéntete en el paraíso con este bowl de piña, plátano, mango, agua y leche de coco

## #SUPER BOWLS

by Elle Macpherson

- MORNING FUEL | 12,50€** **NUEVO**  
Espinacas, apio, aguacate, leche de almendras, semillas de lino y Super Elixir
- AMAZING BOWL | 12,50€** **NUEVO**  
Plátano, frambuesas, agua de coco, cacao y Nourishing Protein Chocolate

## #DULCES/ SALADOS

- DULCE GRATITUD | 14,90€**  
Pancake con plátano caramelizado, sirope de arce y crema de coco
- CREPES DULCES/SALADOS | 12,00€ (+1€ ingredientes)**  
Elige una salsa dulce: sirope de arce, agave, chocolate, miel o frutas de temporada  
Elige un ingrediente: verduras de temporada o jamón y queso
- GOFRE | 12,50€** **NUEVO**  
Gofre casero con frutas
- FRENCH TOAST | 9,00€** **NUEVO**

## #DEL GALLINERO

- HUEVOS DIVORCIADOS | 12,50€** **NUEVO**  
Huevos escalfados, crema agria, salsa roja, chimichurri, aguacate, pimentón
- MONTERREY EGGS | 14,00€**  
Huevos fritos, aguacate, ensalada, tostada y patatas asadas
- DESAYUNO REVOLTOSO | 7,90€**  
Huevos revueltos y pan de oliva tostado
- HUEVOS BENEDICTE | (un huevo) 7,00€ (dos huevos) 12,50€**  
\*Añade salmón + 2,90€
- SMASHED AVOCADO TOAST BENEDICTE | 13,00€**  
2 huevos poché, salsa holandesa con curry sobre una base de aguacate
- QUINOA HEAVEN | 12,50€** **BEST SELLER**  
2 huevos pochados, quinoa roja y blanca, calabaza asada, espinacas salteadas, tomate cherry, feta, albahaca y tomate chutney
- HUEVOS VERDES | 9,50€**  
Huevos revueltos con pesto y parmesano con pan de oliva
- MARINA PUENTE ROMANO | 14,50€**  
Salmón ahumado, huevos revueltos, aguacate, queso halloumi a la plancha y ensalada
- TORTILLA FRANCESA | 6,00€**  
\*Añade cebolla, tomate, pimientos, champiñones, espinacas o queso (+1€ por extra ingrediente)  
También disponible con claras de huevo
- EPIC EGGS | 13,50€** **NUEVO**  
2 huevos pochados con hummus y espárragos

## #PARA COMPATIR

- SAMOSAS | 11,90€** **NUEVO**
- NACHOS LOLA | 12,50€** **NUEVO**  
Nachos con crema agria y aguacate
- SHARING PLATE | 14,90€** **BEST SELLER**  
Hummus de remolacha, hummus de garbanzos, puré de calabaza asada picante, aceitunas kalamata, falafel, aguacate, palitos zanahoria y pepino, pan de pita tostado, chips de boniato
- THE AVO | 9,00€** **NUEVO**  
Tomate, cilantro, aguacate y semillas de sésamo
- ARCOIRIS HUMMUS | 10,50€**  
Hummus de zanahoria, de remolacha y de garbanzos, acompañado de crudités y pan de pita
- AVOCADO DIP | 12,90€**  
Pan de aguacate acompañado de nuestro guacamole de la casa y hummus de garbanzos
- TURKISH PASSION | 12,90€** **BEST SELLER**  
Hummus, aguacate, halloumi y granada sobre pan árabe

## #CON CUCHARA

- CREMA DEPURATIVA | 8,50€** **NUEVO**  
Remolacha e hinojo
- BROCCURRY | 8,50€** **NUEVO**
- CREMA DE ZANAHORIA | 8,50€**
- GAZPACHO | 8,50€** **NUEVO**
- CREMA DE CALABAZA | 8,50€**

## #ENSALADAS

- XOXO | 14,00€** **NUEVO**  
Ensalada de quinoa con curry y remolacha
- ENSALADA DE BRÓCOLI | 12,50€**  
Ensalada de brócoli, cilantro y judías con sésamo tostado
- TODOTERRENO | 12,90€**  
Ensalada con aguacate, pollo, semillas de calabaza y nuestro aliño de mostaza y miel
- RACHEL'S SALAD | 13,50€** **BEST SELLER**  
Kale, aguacate, zanahoria, tomate cherry, rábano rojo, quinoa roja y blanca, y falafel de zanahoria
- QUINOA TABOULÉ | 12,50€** **NUEVO**  
Taboulé quinoa con cebolla roja y tomate
- ROASTED BRUSSEL SPROUT SALAD | 13,50€** **NUEVO**  
Quinoa con coles de Bruselas, garbanzos y cebolla
- SUPER BOWL DE REMOLACHA | 13,00€**  
Quinoa, lentejas, calabaza, frutos secos, semillas, espinacas, remolacha, aguacate, queso feta y compote de manzana
- COOL SALAD | 15,50€** **BEST SELLER**  
Pollo asado, alfalfa, remolacha, zanahoria, espinacas, albahaca, calabaza, aguacate, eneldo con nuestra salsa especial; acompañado de hummus de remolacha y pan de pita
- ENSALADA DE MANGO | 19,00€** **NUEVO**  
Mango, salmón, cebolla roja, queso feta y aliño de cítricos
- ENSALADA DE PASTA GRIEGA | 12,90€** **NUEVO**  
Pasta, tomate cherry, pepino y nuestro delicioso pesto vegano de anacardos

## #WRAPS

- WRAP DE SALMÓN AHUMADO | 14,00€**  
Salmón ahumado, aguacate y espinacas
- WRAP ESSAQUIRA | 12,00€**  
Pollo cocinado al estilo marroquí, tomate y cebolla roja
- FALAFEL WRAP | 12,00€** **BEST SELLER**  
Falafel casero, zanahoria, espinacas, cebolla, albahaca, repollo, aguacate y hummus de remolacha
- LUCKY BASTARD | 14,00€**  
Carne de ternera a la plancha, albahaca, aguacate, tomate, zanahoria, cilantro, cebolla, alioli y salsa asiática casera
- WRAP DE POLLO | 12,00€** **NUEVO**  
Pollo a la plancha, tomate, pepino y yogurt

## #ESPECIALES RACHEL'S

- MI AMIGO | 8,50€** **NUEVO**  
Quesadillas de espinacas y queso vegano
- ESPAGUETIS DE LA TIERRA | 12,50€**  
Epaguetis en una rica salsa de tomate
- ESPAGUETIS OF THE SEA | 16,50€** **NUEVO**  
Epaguetis con gambones y tomate cherry ¡Picante!
- VEGAN SWEET POTATO CURRY | 12,90€** **NUEVO**  
Batata, zanahoria, garbanzos, cebolla, jengibre, col, curry y leche de coco
- SALMÓN A LA PLANCHA | 15,90€** **BEST SELLER**  
Salmón con arroz de coliflor y aguacate
- FALAFEL | 11,90€**  
Falafel con hummus de remolacha, aguacate y ensalada
- QUICHES CASERAS | 9,00€/porción**  
\*Consulte las variedades del día
- NO PASTA PASTA | 12,90€**  
Tallarines de calabacín  
Elige salsa: ragú de ternera con tomate o pesto
- COLIFLOR GITANA | 14,00€** **NUEVO**  
Coliflor al horno con tahini, pistachos y cúrcuma ¡Picante!
- FIT FOOD | 13,90€** **NUEVO**  
Pollo a la placha con verduras
- MEE GORENG | 13,90€** **BEST SELLER**  
Wok de verduras y fideos chinos con pollo o tofu ¡Picante suave, moderadamente picante o muy picante!

## #SANDWICHES/BURGUERS

- BREAKY | 8,50€** **NUEVO**  
Tostada con aguacate, huevo a la plancha y un toque picante
- MEXICAN BURGER | 13,50€** **BEST SELLER**  
Pechuga de pollo al estilo mexicano, guacamole, tomate fresco, repollo morado, jalapeños y chipotle con lima fresca ¡Picante!
- VEGGIE BURGER | 14,90€**  
Deliciosa hamburguesa vegetariana cocinada con hierbas y especias, pepino, aguacate, tomate, lechuga, cebolla
- TRUE BURGER | 14,90€** **BEST SELLER**  
Carne de buey con cebolla caramelizada, rúcula y nuestra salsa especial
- SANDWICH MIXTO | 8,50€**
- \*Pan sin gluten +1€**

## #PASTELERÍA ARTESANA

ECHALE UN VISTAZO A NUESTRO EXPOSITOR DE TARTAS

SIN GLUTEN **GF**